

Livret métier

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS



sofaxis

L'EXPERT EN ASSURANCE
DU MONDE TERRITORIAL



SOMMAIRE

Conducteurs, rippers.....	4
Avant le départ.....	6
Les 10 règles d'or du conducteur.....	8
Les 10 règles d'or du ripper.....	10
Equipement de Protection Individuelle (EPI).....	12
Les 10 conseils pour ne pas souffrir.....	14
Après la tournée.....	16
Renseignement divers.....	18
En cas d'accident.....	20
Renseignements personnels.....	21

CONDUCTEURS, RIPPERS

Que vous soyez nouveaux ou anciens, ce livret est fait pour vous...

- il facilitera votre accueil,
- il guidera votre formation,
- il encouragera l'esprit d'équipe.

« La formation à la sécurité est une exigence pour tous »

Elle a pour objet de vous instruire sur les précautions à prendre pour assurer votre propre sécurité, celle de vos collègues de travail, ainsi que celle des usagers du service.

**Conducteurs, rippers,
ce livret vous appartient !**



AVANT LE DÉPART

JE FAIS MA RONDE SÉCURITÉ...

Conducteur *(je vérifie) :*

- Les arrêts d'urgence
- Les feux de signalisation et d'éclairage
- Les pneumatiques
- Les bouteilles d'air et leur pression
- Les freins
- Le matériel d'urgence (extincteur, trousse à pharmacie)
- Le klaxon
- La direction
- Les rétroviseurs
- Les essuie-glaces
- Le système d'accouplement
- La suspension
- Le plan de tournée (modification)

Ripper *(je vérifie) :*

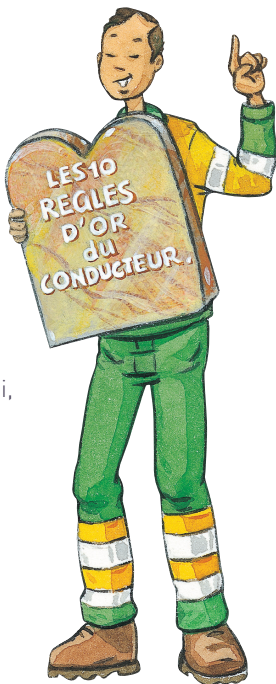
- Les arrêts d'urgence arrière
- Les commandes arrière
- Les marchepieds arrière
- Les poignées de maintien arrière



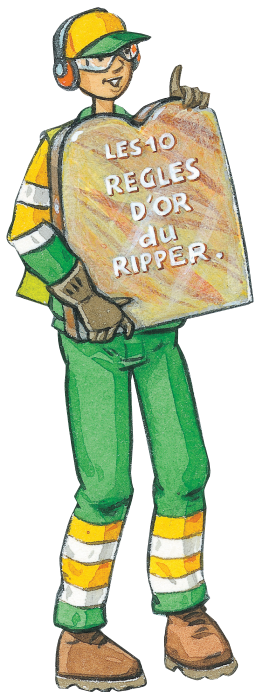
LES 10 RÈGLES D'OR DU CONDUCTEUR

- 1 Avant chaque tournée, tu feras la **ronde de sécurité** de ton véhicule.
- 2 Tu effectueras toujours le chargement de la benne en **marche avant**, même dans les impasses.
- 3 Tu adopteras une vitesse de collecte **réduite à 4 km/h** afin que tes collègues assurent leur travail en toute sécurité.
- 4 Si tu dois rouler à une vitesse supérieure à 20 km/h, tu interdiras à tes collègues de rester sur le marchepied et tu les inviteras à **te rejoindre dans la cabine**.
- 5 Tu aborderas à **faible allure** les dispositifs ralentisseurs et les différents obstacles.
- 6 À l'arrêt, tu utiliseras toujours le **frein de parc**, verrouillage indispensable.

- 7 Tu descendras de la cabine du véhicule comme tu y es monté, c'est-à-dire **face à la cabine**.
- 8 Tu respecteras le **code de la Route** et les règles de sécurité associées.
- 9 À la fin de chaque tournée, **tu laveras «à grande eau»** la benne du camion, en n'oubliant pas d'utiliser le dispositif de blocage de la porte arrière.
- 10 Après chaque tournée, et avant de rentrer chez toi, tu n'oublieras pas **de prendre une douche**.



LES 10 RÈGLES D'OR DU RIPPER



- 1 Avant chaque tournée, tu feras la **ronde de sécurité** de ton véhicule.
- 2 Tu porteras tous les **Equipements de Protection Individuelle**
- 3 Tu feras attention à **ton dos** (soulève la charge avec la force de tes cuisses sans plier ton dos)
- 4 Si tu es nouveau, tu te tiendras du **côté arrière droit du véhicule**, afin de ne pas risquer d'être renversé par un autre véhicule

- 5 Tu te tiendras **fermement aux poignées** ou aux barres de maintien.
- 6 Tu t'interdiras de récupérer **des objets dans la trémie.**
- 7 Tu descendras de la cabine du véhicule comme tu y es monté, c'est-à-dire **face à la cabine.**
- 8 Tu feras attention **à la circulation** et aux réactions des usagers.
- 9 **Tu te laveras les mains** avant de manger.
- 10 Après chaque tournée, et avant de rentrer chez toi, tu n'oublieras pas **de prendre une douche.**

EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)



Casque anti-bruit ou bouchons d'oreille (uniquement pour la collecte du verre).



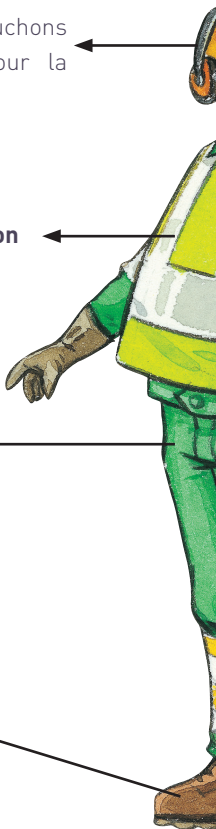
Vêtements de signalisation à haute visibilité (minimum classe 2).

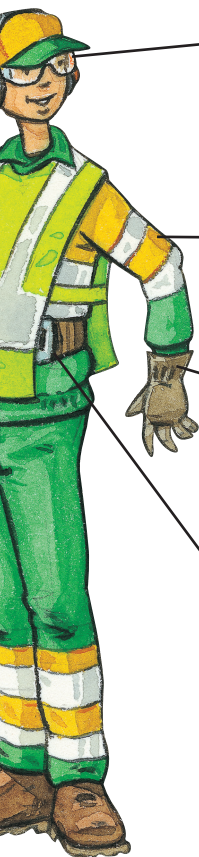


Tenue de travail (facilement nettoyable).



Chaussures de sécurité (anti-dérapantes)





→ **Lunettes de protection**
(uniquement pour la collecte
du verre).



→ **Protection**
contre les intempéries.



→ **Gants de protection**
(contre les piqûres
et les coupûres).



→ **Ceinture** d'aide à la manuten-
tion (sur les conseils du méde-
cin de prévention, uniquement
sur prescription médicale).



LES 10 CONSEILS POUR NE PAS SOUFFRIR

- 1 Rapprochez-vous** le plus possible de l'objet à manutentionner.
- 2 Conservez les courbures** naturelles de la colonne vertébrale.
- 3 Utilisez le poids du corps** en poussant pour déplacer, en tirant pour déséquilibrer ou en résistant pour amortir une descente.
- 4 Évitez les torsions** au moment de l'effort.
- 5 Évitez les torsions** en charge.
- 6 Maintenez** la tête droite.
- 7 Faites travailler** les bras en traction simple.
- 8 Assurez** la prise des mains.
- 9 Utilisez la force des jambes** pour donner l'impulsion de départ nécessaire au soulèvement de la charge.
- 10 Assurez un équilibre stable** par une position des pieds écartés de la largeur du bassin et un pied décalé par rapport à l'autre.



APRÈS LA TOURNÉE

- Lavez la benne.
- N'oubliez pas de vous protéger contre les projections.
- Signalez sur la fiche de « signalisation des anomalies techniques » tout ce qui n'a pas fonctionné.
- Avant de quitter votre travail, n'oubliez pas de prendre une douche.





RENSEIGNEMENTS DIVERS

HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

- Une trousse à pharmacie et un extincteur doivent être dans le véhicule.
- Les vaccinations contre le tétanos, l'hépatite B et éventuellement la leptospirose sont fortement recommandées.
- La consommation d'alcool durant le temps de travail est interdite.
- Les rippers doivent être formés aux techniques de manutention de charges ainsi qu'à la sécurité en général.
- Il doit y avoir un secouriste dans chaque équipe (de préférence un Sauveteur Secouriste du Travail sensibilisé aux risques propres du métier).

VÉRIFICATIONS PÉRIODIQUES

- Le véhicule est soumis au contrôle technique (renouvelable tous les ans pour les véhicules dont le PTAC est supérieur à 3,5 tonnes).
- Les éléments de compactage doivent être vérifiés tous les 3 mois et les lève-conteneurs tous les 6 mois.



EN CAS D'ACCIDENT

Protégez la victime et signalez l'accident

Donnez l'alerte en indiquant :

- l'adresse de l'accident,
- le nombre de victimes,
- leur état sommaire,
- votre numéro de téléphone et votre nom.
- Ne raccrochez jamais avant qu'on ne vous le demande.

**Si nécessaire
et si vous en avez les compétences,
donnez les premiers soins.**

LES NUMÉROS D'URGENCE :

- > Pompiers..... **18**
- > SAMU..... **15**
- > Police..... **17**
- > Numéro d'urgence européen : **112**
- > Numéro de téléphone du responsable hiérarchique :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

- Numéro du médecin du travail :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- Numéro du médecin de famille :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- Numéro de téléphone de la collectivité :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- Numéro de téléphone du domicile :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- Groupe sanguin :

- Vaccinations : Tétanos
 Hépatite B
 Leptospirose

Pour bénéficier de conseils en matière de prévention :
Permanence conseil prévention

- Tél. : 02 48 48 11 63
- Fax : 02 48 48 12 47
- E-mail : prevention@sofaxis.com

Pour toute commande de supports imprimés :
Service relations clients

- Tél. : 02 48 48 15 15
- Fax : 02 48 48 15 16
- E-mail : relations.clients@sofaxis.com

Retrouvez l'ensemble de nos services
sur notre site Internet www.sofaxis.com